

Harri - Berri "Elkarte Berri"

Asociación de Mujeres / Emakume taldea

Ikastaroak / Cursos

*Areto-dantzak I / Bailes salón I	astelehena / lunes	15:30 - 17:00
*Areto-dantzak II / Bailes salón II	asteazkena / miércoles	17:30 - 19:30
Olio pintura / Pintura al óleo	astelehena / lunes	17:30 - 19:30
Psikologia / Psicología	astearte / martes	18:00 - 19:30
Gaurkotasan gaiak / Temas de actualidad	astearte / martes	16:00 - 18:00
Tai Txi / Tai Chi	astearte / martes	sin concretar
Ehoziriak / Bolillos	asteazkena / miércoles	15:30 - 17:30
Joga / Yoga	asteazkena / miércoles	18:00 - 19:30
	osteguna / jueves	18:00 - 19:30
	ostirala / viernes	11:00 - 12:30
		18:00 - 19:30
Risoterapia	osteguna / jueves	16:00 - 17:30
Eskulanak / Manualidades	ostirala / viernes	15:45 - 18:45

* Altza Kultur Etxean (Larratxo, 55) izango dira.
Ordu-aldaketak egon daitezke.

* Los cursos se impartirán en el Centro Cultural Altza (Larratxo, 55).
Pueden sufrir modificaciones en su horario.

Izen emateak / Matriculaciones

Herrera Pasealekua, 70 (Roteta)
Irailaren 28tik 30era
16:30etatik 18:00etara

Paseo Herrera, 70 (Roteta)
Del 28 al 30 de septiembre
De 16:30 a 18:00.

Asanblea orokorra / Asamblea general

Irailak 30 de septiembre

16:00

Ikasturtearen hasiera / Comienzo del curso

Urriak 3 de octubre

Altzako Emakumeen Elkarteak

curso 05/06 ikasturtea

Asociaciones de Mujeres de Altza

Elkarrekin egindako ekitaldiak

Altzako hiru Emakumeen Elkarteek, Casares kultur etxearen eta beste erakunde batzuren laguntzarekin batera, hainbat ekitaldi zabaltzen dizkiete beren bazkideei, hala nola Altzako beste emakumeei:

- Hainbat Ikastaro.
- Kultur bidaiak eta txangoak.
- Emakumearen Astea.
- Zabalkuntzarako hitzaldi eta ekitaldiak.

Actividades conjuntas

Las tres Asociaciones de Mujeres de Altza, en colaboración con el Centro Cultural Casares y otras entidades, organizan actividades abiertas tanto a sus asociadas como a otras mujeres de Altza.

- Diversos cursos.
- Viajes culturales y excursiones.
- Semana de la Mujer.
- Actividades y charlas de difusión.

Laguntzaileak:



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Emakumearen Ordezkaritza
Concejalía de la Mujer
Donostia - San Sebastián



DONOSTIA
KULTURA
CASARES
KULTURETXEA

Larratxo

“Ostadar”

Asociación de Mujeres / Emakume taldea

Ikastaroak / Cursos

Historia eta artea / Historia y arte	astelehena / lunes	16:00-18:00
Arinaketa / Gimnasia	astele., asteazkena eta ostirala / lunes, mier. y viernes	09:00-10:00
Joga / Yoga	asteartea eta osteguna/martes y jueves	09:00-11:00
Zaharbertitza / Restauración	astelehena / lunes	19:00-21:00
Brikolajea / Bricolaje	astelehena / lunes	18:00-19:30
Bitxikeria / Bisutería	asteartea / martes	11:00-12:30
Sebillanak / Sevillanas	asteartea / martes	17:30-19:00
Hizkuntzak / Idiomas (Eusk./Ingl.)	asteazkena / miércoles	10:00-11:30
Tai Txi / Tai Chi	asteazkena / miércoles	16:00-17:30
Artisautza / Artesanía:		
Eskulanak / Manualidades	asteazkena / miércoles	17:30-19:00
Oihalgintza / Labores	asteartea / martes	16:00-17:30
Ehoziriak / Bolillos	asteazkena / miércoles	17:30-19:00
Patchwork	osteguna / jueves	16:00-17:30
Areto dantzak / Bailes de salón	osteguna / jueves	17:30-19:00
Makillajea, estetika eta nutrizioa / Maquillaje, estética y nutrición	ostirala / viernes	10:00-11:30
Pintura eta marrazkia / Pintura y dibujo	ostirala / viernes	16:00-18:00
Lurrineztapena / Aromaterapia	osteguna / jueves	11:00-12:00
Sabel dantza / Danza del vientre	ostirala / viernes	18:00-19:30
Bikote dantza / Bailes para parejas	larunbata / sábado	18:00-20:00
Informatika / Informática	día por determinar	

Ikastaroak izen-emateko jarraieraren arabera beteko dira.
Los cursos se completarán por riguroso orden de inscripción

Izen emateak / Matriculaciones

Larratxo Pasealekua, 24-26 / atzealdea	Paseo Larratxo, 24-26 / trasera
Irailaren 20etik 22ra	Del 20 al 22 de septiembre
16:30etatik 18:30etara	De 16:30 a 18:30

Asanblea orokorra / Asamblea general

Irailak 30 de septiembre **16:30**

Ikasturtearen hasiera / Comienzo del curso

Urriak 3 de octubre

Altzagaina Casco

“Uztai Belar”

Asociación de Mujeres / Emakume taldea

Ikastaroak / Cursos

Dantzak / Bailes:		
Sebillanak / Sevillanas*	ostirala / viernes	16:00-18:00
Aretokoak / de Salón*	astelehena / lunes	15:30-17:30
Artisautza / Artesanía:		
Ehoziriak / Bolillos	ostirala / viernes	15:30-17:00
Eskulanak / Manualidades	astelehena / lunes	15:30-17:00
Oihalgintza / Labores	osteguna / jueves	15:30-17:00
Arinaketa / Gimnasia	asteartea eta osteguna martes y jueves	09:30-10:30
Historia*	asteartea / martes	18:00-20:00
Psikologia / Psicología	asteartea / martes	15:30-17:30
Pintura	asteartea / martes	15:30-17:30
Joga / Yoga	asteazkena eta ostirala miércoles y viernes	09:30-11:00
Zaharbertitza / Restauración	asteazkena / miércoles	15:30-17:00
Tai Txi / Tai Chi	osteguna / jueves	16:00-17:30
Bikote dantzak / Bailes para parejas	larunbata / sábado	18:00-20:00

*Altza Kultur Etxean / En el Centro Cultural Altza (Larratxo pas., 55)

Izen emateak / Matriculaciones

San Marcial Plaza, 3	Plaza San Marcial, 3
Irailaren 19tik 23era	Del 19 al 23 de septiembre
16:00etatik 17:30etara	De 16:00 a 17:30

Asanblea orokorra / Asamblea general

Irailak 29 de septiembre **16:00**

Ikasturtearen hasiera / Comienzo del curso

Urriak 3 de octubre