

San Sebastián, 17 de enero de 2005  
Donostia, 2005ko Urtarrilak 17

Estimados Sres.:

Jaun/Andere agurgarriak:

La presente es para informarles que **Fomento de San Sebastián** a través de Edonostia.net y **MUGABE** en colaboración con **INGEMA** (Instituto Gerontológico de Matia Fundazioa) organiza un ciclo de videoconferencias alrededor del tema "*Por un envejecimiento exitoso*".

Las conferencias tendrán lugar en los Centros de Nuevas Tecnologías de Edonostia.net situados en los CENTROS CULTURALES de LOIOLA, LARROTXENE y ALTZA-LARRATXO.

Las conferencias se celebrarán de forma rotatoria en los tres centros anteriormente mencionados y se transmitirán mediante sistema de videoconferencia en las otras dos salas.

Con el comienzo de este ciclo, Fomento de San Sebastian, Mugabe y Donostia Kultura, se proponen varios objetivos; primeramente, difundir la importancia de una "Vejez Exitosa y Competente". Segundo, llegar a los ciudadanos/as de los diferentes barrios de Donostia, utilizando las nuevas tecnologías con un sistema novedoso de videoconferencia que permite transmitir la ponencia en los otros centros, y finalmente, normalizar el uso de las Centros Culturales por el colectivo de personas mayores.

Les adjuntamos el programa de las Videoconferencias y les invitamos a que lo comuniquen en su ámbito de actuación.

El martes, 25 de Enero, la Centro Cultural de Loiola, a las 17.30h, celebrará una nueva sesión del ciclo de conferencias "POR UN ENVEJECIMIENTO EXITOSO" con el tema "RECURSOS PARA PROMOVER LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS MAYORES". Contará con la participación de D. BORJA INZA, Terapeuta Ocupacional de Matia Fundazioa y Técnico de Ingema.

Si desean más información, les rogamos se pongan en contacto con Maite Díaz de Mugabe (943.22.41.43) o Sara Narbona de Edonostia.net (902.077.800).

Atentamente,

Idatzi honen bitartez **Donostiako Sustapenak**, Edonostia.net ekimenaren bitartez eta **MUGABE** erakundeak **INGEMA** (Matia Fundazioko Instituto Gerontologikoa) -ren laguntzarekin, "Zahartzaro Oparoa" lema bezela duten bideokonferentzi saioak antolatu dituzte.

Hitzaldiak LOIOLA, LARROTXENE eta ALTZA-LARRATXOKO Kultur Etxetan kokaturiko Edonostia.net Tecnología Berrien Zentroetan gauzatuko dira.

Hitzaldi ekitaldi bakoitza zentro desberdin batetan izango da, eta beste bi zentroetan, aldi berean bideokonferentzia sistema bitartez jarraitu ahal izango da.

Ziklo honen hasierarekin Donostiako Sustapenak, Mugabek eta Donostia Kulturak, zenbait helburu lortzea proposatu dira: lehenik, "Zahartzaro Oparoa eta Eskudun" baten garratzia. Bigarrenik, auzo desberdinetako hiritarrei iristea teknologia berriek ahalbidetzen duten Bideokonferentzi sistema berritzailearen bitartez eta azkenik pertsona helduen Kultur Etxeen erabilpena sustatu.

Bideokonferentzi ekitaldien egitaraua azaltzen dizuegu jarraian eta zuen inguruan jakinarazi dezazuela gonbidatu.

Datorren asteartea, Urtarrilak 25, Loiolako Kultur Etxean, arratsaldeko 17.30tan, "Zahartzaro Oparoa" hitzaldien zikloaren urrengo jardunaldia izango da. Gaia: "Pertsona helduen autonomia sustatzeko errekursoak", Gonbidatuak: Borja Inza, Matia Fundazioko terapeuta okupazionala.

Informazio gehiago nahi ez gero, Mugabe erakundeko Maite Diaz-ekin (943.22.41.43) edota Edonostia.net-eko Sara Narbonarekin (902.077.800) jarri harremanetan.

Adeitasunez,



mugabe



Las videoconferencias programadas para el resto del año son las siguientes:

**PROGRAMA DEL CICLO:  
"POR UN ENVEJECIMIENTO EXITOSO"**

**Recursos para promover la autonomía de las personas mayores . Ponente:** Borja Inza, Terapeuta Ocupacional de Matia Fundazioa.  
Edonostia.net. CENTRO CULTURAL LOIOLA.  
25 ENERO.

**Nutrición y salud.**

Ponente: Arantza Ezkurdia (Diplomada en Dietética y Nutrición. Centro zona de San Sebastián).  
Edonostia.net. CENTRO CULTURAL LARROTXENE.  
8 FEBRERO

**Calidad de Vida y personas mayores.**

Ponente: José Javier Yanguas. Director de I+D de Matia Fundazioa y del Ingema (Instituto Gerontológico Matia).  
Edonostia.net. CENTRO CULTURAL LARROTXENE.  
22 FEBRERO

**Prevención y promoción de la salud en las personas mayores.**

Ponente: Javier Álava.  
Edonostia.net. CENTRO CULTURAL ALTZA.  
8 MARZO

**La participación de las personas mayores.**

Ponente: José Antonio Aguirre, Director General de Matia Fundazioa.  
Edonostia.net. CENTRO CULTURAL LOIOLA.  
26 ABRIL

**El futuro de la atención a las personas.**

Ponente: Miguel Leturia. Área Consultoría INGEMA. Edonostia.net. CENTRO CULTURAL LARROTXENE.  
12 ABRIL

Horario: De 17'30 a 19'00 (45 min ponencia; 45 min debate)

2005 urterako programatutako hitzaldiak honako hauek dira:

**" ZAHARTZARO OPARO BATEN BILA" ZIKLOAREN EGITARAUA**

**Pertsona helduen autonomia sustatzeko errekurtsuak**

Gonbidatuak: Borja Inza, Matia Fundazioko terapeuta okupazionala.  
Edonostia.net. LOIOLA KULTUR ETXEA.  
URTARRILAK 25

**Osasuna eta Elikadura.**

Gonbidatua: Arantza Ezkurdia (Dietitika eta Nutrizioan diplomatua. Donostia eremu Zentroa")

)  
Edonostia.net. LARROTXENE KULTUR ETXEA.  
OTSAILAK 8.

**Bizitza kalitatea eta Pertsona Helduak**

Gonbidatua: José Javier Yanguas, Matia Fundazioa eta Ingema (Matiako Instituto Gerontologikoa) . I+D Zuzendaria.  
Edonostia.net. LARROTXENE KULTUR ETXEA.  
OTSAILAK 22

**Pertsona helduen osasun aurre hartzea eta sustapena.**

Gonbidatua: Javier Álava.  
EDONOSTIA.NET (ALTZA KULTUR ETXEA)  
MARTXOAK 8

**Pertsona helduen parte hartzea**

Gonbidatua: José Antonio Aguirre, Matia Fundazioko Zuzendari Orokorra.  
Edonostia.net/ LOIOLA KULTUR ETXEA  
APIRILAK 26

**Pertsonen zaintzaren etorkizuna**

Gonbidatua: Miguel Leturia. INGEMAko Aholkularitza arloa  
Edonostia.net/ LARROTXENE KULTUR ETXEA.  
APIRILAK 12

Orduategia: 17'30tik 19'00ra (45 min hitzaldia; 45 min mahai-ingurua)