

ZER DA?

Proiektu hau 55 urte baino gehiagoko pertsoneri aisialdirako eta denbora librerako aukera alternatibo bat emateko sortu da.

ZER NAHI DUGU?

- 55 urte baino gehiagoko pertsonen Kultur Etxeek eskaintzen dituzten zerbitzuetan eta antolatzen diren jarduera finko nahiz aldi baterakoetan parte hartzea nahi dugu.
- Ziur noizbait ideia bat buruan izan eta pentsatu duzula ideia horri pertsona gehiagok ere etekina aterako lioketela. Beharbada zure esperientzia beste pertsona batzuei baliagarri izan liezaiekela ere pentsatu duzu... Ideia mota horiek ezagutu eta bultzatu nahi genituzke.

NON GAUDE?

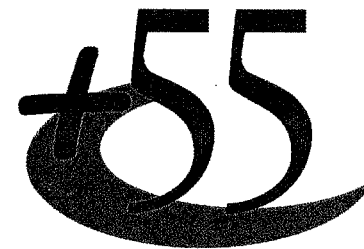
Ernest Lluch, Okendo, Lugaritz eta Casares kultur etxeetan gaude.

ZER ESKAINTZEN DUGU?

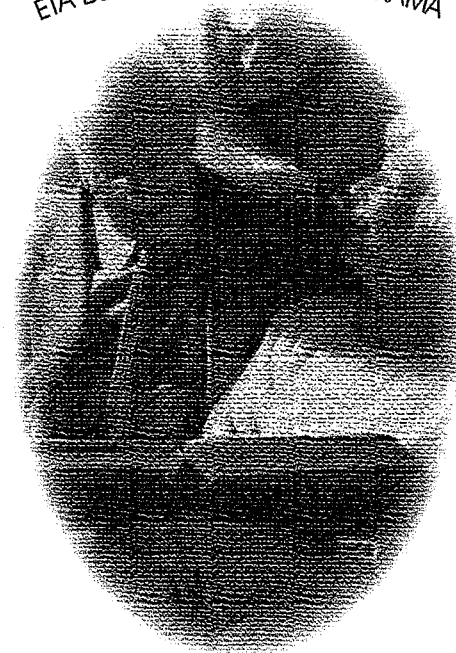
- Adineko pertsoneri dagozkien gaiei buruz informatzen dugu.
- Adineko pertsonekin lan egiten duten erakundeei lagundu, aholkatu eta informazioa ematen diegu.
- Zuen kezkak zein diren ezagutu nahi ditugu, zer egin nahiko zenuketen eta horiek egi bihurtzeko elementuak eman.

ORAIN ARTE EGIN DIREN JARDUERAK

- Gida zerbitzua: Azalpen didaktiko eta samurrak erabiliz etxe hauen kultura eskaintza ezagutzeko modurik erraz eta eskuragarriena bilatuko da.
 - Ibilaldiak Donostian: Ibilaldi taldeak izango dira eta hauen helburua beste pertsonekin elkartu eta hauek ezagutzea da, honetarako aitzakia gisa jarduera fisikoa jarrita.
 - KontArte: Kultur Etxeko erakusketen azalpen gidatuak.
 - Heziketa zikloak
 - Biltzarrak
 - 55 urte baino gehiagoko pertsona batek proposatutako edozein jarduera, komunitaterako onura sozial bat baldin badu.
- Espero dugu gurekin harremanetan jarri eta 55 urte baino gehiagoko pertsonentzako jardueren inguruan galdetuko diguzuela. Gure erantzuna ez da pentsatutako jardueren zerrendatze soilean geratuko, zuen proposamenak ere jasoko ditugu.



55 URTETIK GARAKOENTZAT AISIALDI
ETA DENBORA LIBREKO PROGRAMA



PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO
LIBRE PARA MAYORES DE 55 AÑOS



ERNEST LLUCH.
AMARANO
KULTUR ETXEA



Donostia Udalea
Ayto. Donostia -Garaibaltzin



AGENCIARI PARA LA INTERMEDIACIÓN SOCIO-CULTURAL
ESPECIALIZADA EN EL SECTOR DE LA CULTURA

Tlfnos.: Amara: 943 481 915 - Lugaritz: 943 310 780
Okendo: 943 290 672 - Casares: 943 351 149

¿QUE ES?

Es un proyecto que nace para dar una alternativa de ocio y tiempo libre a personas mayores de 55 años.

¿QUE QUEREMOS?

- Queremos que las personas mayores de 55 participen en los servicios que los Centros Culturales ofrecen y de las actividades permanentes y temporales que se realicen.
- Seguro que alguna vez has tenido una idea rondándote la cabeza y has pensado que más personas se pueden beneficiar de ella. Quizá también hayas pensado que tu experiencia les pueda servir a otras personas. Nos gustaría conocer ese tipo de ideas e impulsarlas.

¿DÓNDE ENCONTRARNOS?

Ernest Lluch, Okendo, Lugaritz y Casares son los centros culturales donde nos encontrareis.

¿QUE OFRECEMOS?

- Informar sobre temas relativos a personas mayores
- Apoyar, asesorar, informar a asociaciones relacionadas con personas mayores.
- Conocer cuales son vuestras inquietudes, qué os gustaría hacer y facilitar los elementos para hacerlo real.

ACTIVIDADES YA REALIZADAS

- Servicio de Guías: Desde explicaciones didácticas y sencillas, se buscará la forma más fácil y asequible para que conozcáis la oferta cultural de estos centros.
- Paseos por San Sebastián: Se tratará de grupos de paseo sin otro fin mas que el de relacionarse y conocer a otras personas, utilizando la actividad física como excusa.
- KontArte: Explicaciones guiadas, por las exposiciones del Centro Cultural.
- Ciclos formativos
- Conferencias
- Cualquier actividad que venga propuesta por una persona mayor de 55 años y tenga un beneficio social en la comunidad.

Esperamos que os pongáis en contacto con nosotros, y nos preguntéis por las actividades que hay para mayores de 55 años, nuestra respuesta no sé remitirá a una mera enumeración de actividades pensadas, sino que recogeremos vuestras sugerencias.



• CENTRO CULTURAL ERNEST LLUCH Y LUGARITZ

lunes, miércoles, viernes
mañanas/Goizez: 10:00/13:00

Martes, jueves
Tardes/: 16:00/19:00

• CENTRO CULTURAL OKENDO Y CASARES

Martes, jueves
mañanas/Goizez: 10:00/13:00

Lunes, miercoles, viernes
Tardes/: 16:00/19:00

Teléfonos

Amara: 943 481 915
Lugaritz: 943 310 780
Okendo: 943 290 672
Casares: 943 351 149