

CURANDERO DE AMETZAGAÑA  
-----

Patxiku Zapirain, nació en el caserío " LASKIÑENE " en Altza, y ejerció como curandero desde 1.870 al 1.930, su especialidad era la picadura de "culebras".

Todas las plantas que vamos a citar, se encuentran alrededor de Ametzagaña, la clientela que tenía eran procedentes de los Barrios de Loyola, Martutene, Astigarraga, Altza y Donosti etc, despachaba con sus clientes en la sidrería Otxoki, todos los días de 11,30 a las 13,30 horas.

De sus anotaciones vamos a hacer un resumen:

Analgesico: Calma el dolor

Antiequimiotico: Resuelve los moratones e hinchazones de la piel

Antiestasmódico: calmante de los espasmos musculares

Antiseptico: Desinfectante interno y externo

Arteriosclerosis: endurecimiento y engrosamiento de las arterias

Bactericida: Agente destructor de las bacterias

Bequico: calmante de la tos

Cardiotonico: Tonificante de los latidos cardiacos

Carminativo: Favorece la expulsión de gases

Caustico: corrosivo destructor de ciertos tejidos ( verrugas)

Depurativo: Purificante de la sangre, eliminador tóxicos

Diurético: Favorecedor de la secreción de la orina

Imenagogo: Regula el ciclo menstrual

Eneuresis: Incontinencia de la orina

Expectorante: Favorece eliminación mucosidad pecho

Febrífugo: Combate y reduce la fiebre

Hepatico: regulador funciones mediaticas

-----

Modo de curar la picadura de culebra: Cogía una botella de sidra de vidrio negro, trituraba hasta convertirlo en polvo, luego lo mezclaba con harina de trigo y una vez hecha la mezcla, hacía una cataplasma, y lo ponía en el lugar de la mordedura, y con esto se curaba.

Como hacer unguentos : Hervir aceite de oliva, con pasmo-belarra y plantilla-belarras, cocía cinco minutos, retiraba las hierbas y mezclaba con cera virgen se tiene diez minutos, y con ese unguento se curan: las mordeduras de ratas, perros etc.

Como curar los granos: Hacia una pocima con pasmobelarras, plantilla-bellaras, garnica bellaras e inchusa lorias, los cocía durante veinte minutos, y una vez enfriado les daba un vaso al día y se curaban.

Vamos a dar en pequeñas pinceladas, las propiedades de las hierbas:  
Berbena: Sirve para infecciones entre otras cosas, y se emplea haciendo una cataplasma, con huevo frito sin yema y las hojas de la berbena, se pone encima de la herida y se cura. durante toda la noche.

Lapatxa-belarra, Sirve para el hígado, se cuece como si fuera una infusión y se toma un vaso al día.

Pasmo-Belarra: Sirve para emplastos de granos y limpieza de heridas  
modo de empleo: como si se hiciera una tortilla, con un poco de aceite y se coloca una vez templado donde esta la herida de los granos.

Plantilla-belarra: Cocer con agua y con el caldo hacer gargaras, sirve para la garganta, afonias etc.

Intxusa.- Se coge la flor y se cuece en agua, y se bebe un vaso al día, sirve para limpiar los riñones.

Arnika-belarra, cortar y untar donde tenga un<sup>ta</sup> berruga, y desaparece, tambien se utiliza el ajo para el mismo menester.

Aceibustana.- Cola de Caballo, Se cuece con agua y se toma el caldo , sirve para limpiar la sangre.

Saingorriya: En primavera y otoño, se toma como una infusión, de tres a cuatro días un vasito y purifica la sangre.

Miura ( Muerdago) El agua y coída de esta planta, es peligrosa para las embarazadas, puede abortar.

Inistorra ( helecho ) Oj0, el que nace encima del roble viejo, en las ramas, cocido con agua sirve para curar los catarros ( no confundir con el helecho de tierra. Debe ser el del arbol.

Carrasquilla- Aladien~~no~~) Aladierno

Es para regular la tensión, se prepara como una infusión, se toma un vasito al día y en ocho días se normaliza.

Belarmiña.- Se toma como infusión, sirve para regular la tensión.

Zorri-belarra.- Cocer y tomar como infusión, sirve para que desaparezca los piejos tanto en las personas como en los animales.

Como las hiervas son productos químicos, tienen varias propiedades y sirven para distintas enfermedades, ampliaremos los mismos como una referencia sencilla. Lo que si está comprobado es que los caseríos que tenían la hierba seca, al lado de las habitaciones, se volvían bronquíticos-asmáticos.

Castaño de Indias- ~~Itas~~ itsasgaztaña  
-----

Antihemorrágico interno, utero antiinflamatorio, prostata.-gastritis, enteritis.-

preparado: macerar 250 gr. corteza del fruto y de las ramas jóvenes en 1 l. de alcohol 90º, durante 7 días, filtrar y guardar, para uso interno dosis 6 a 14 gotas 2 veces al día.

Centaura menor - Luberazun  
-----

parasitos intestinales, tomar el jugo dividido en agua.

Diente de Leon - Gardabera  
-----

Piedras riñones, urea, drosera, tosferina, asma, bronquitis

Endrino- Elorri-beltza  
-----

Usos: diarreas, acne

preparado: jarabe de endrinas; 500 gr. de endrina fresca (patxaran) se calienta en el recipiente con 1/2 de azúcar y un poco de agua, se hierve durante 1/2 hora a fuego lento, tras lo cual se filtra, la mermelada o jarabe de color rojizo que resulta, se toma a cucharadas o en agua, para desarreglos estomacales, con diarreas. También se emplea para hacer licores, mezclados con anís.

" patxaran" macerar 100 gr. de frutos o endrinas en un litro de anis, durante 80 días, filtrar y guardar . . digestivo.

Acebo- Gorosti  
-----

Diurético, depurativa, reumas, artritis ( laxante suave cocimiento de las hojas.

Acedera- Ustaia  
-----

heridas escorbuto ( vitaminas C ) digestivo

Achicoria- Txikoria  
-----

Diuretico, depurativo, reuma, gota, colesterol

Amapola- Mitxoleta  
-----

Sedantes contra la tos

Arnica- Arnika  
-----

favorece: circulación, sanguinea y función cardiaca

Avellano- Urraitz  
-----

fiebre. catarros, gripe, tomar infusión de flores 20/30 minutos

Bardana- Lapabelar  
-----

Depurativo, úlceras, heridas , llagas

Berro- Berroa  
-----

Enfermedades de la piel reumas

Bolsa del Pastor- Artzain Zakua  
-----

orina escasa, edemas, cálculos, cistitis.

Hierva de los cantores- Erisino/mendaski  
-----

gargantas, anginas, irrigaciones, ronquera, afonias,  
gargaras con el cocimiento de las plantas frescas 40g. ? litro agua

Hierbas de San Roberto- Zaingorri  
-----

Heridas, afecciones de la piel, vísceras, (cataplasmas plantas frescas )

Modroño- Kurpitzza ( Gurbitz)  
-----

Astringente.- diarreas, heridas. Sus frutos, si estan muy maduros los azúcares sufren una fermentación ( si se come con exceso llegan a emborrachar).

Manzanilla- Kamamila  
-----

Dolores cabeza, estomago infusiones

Milenrama- millori  
-----

Estomago, higado, intestino, vesiga

Muerdago - Mihura  
-----

Hipertensor; Regula la tensión. No hervir planta, en dosis fuertes es tóxico. Las vacas si comen mucho estando preñadas, abortan.

Vino muerdao: 40 g. de hojas 1 litro de vino blanco, macerar 8 días dosis un vasito antes de la comida

Epilobio- Goilore  
-----

Usos: prostata, hipertrofia, cancer vesiga, inflamación, cancer.

Espliego-lavanda- Izpillikubelartxeta  
-----

jaquecas, dolores cabeza, tos, asma, bronquitis

preparado: 1 cucharada de cafe de esencia de lavanda, 6 cucharadas de agua de rosas + 1/4 l- DE ALCOHOL de 70º + 100 GR. de agua destilada , mezclar y dejar reposar 17 días. mezclar 2 gotas de esencia de lavanda en 100 gr. de agua destilada en caliente, mezclar 60 gr. de flores secas con 1 litro de alcohol de 30ºgr. y macerar la mezcla durante 22 días.

Espinor albar- Elorrizuri  
-----

usos: hipertensión, regula tensión alta o baja, 7 días de tratamiento

Eucalipto- Eukalitu  
-----

Usos.- bronquitis, asma , tos. Vaos o tomar en infusión con 1/2 litro de agua.

Fresno- Lizarra  
-----

Usos.- estreñimiento, atonía intestinal, piedras riñon

Hiedra- Huntz  
-----

heridas, llagas, quemaduras, lavarse bien con cocimiento de las hojas 30 gr. por litro.

Ortiga- Osiña  
-----

Antiameñica, hipoglucemiante, depurativa, digestiva, planta rica en vitamina A.C.hierro fosforo, se come como sopa.

Pino- Pinua  
-----

Usos: expectorantes: vias respiratorias, bronquitis, tos.

Jarabe de pino.- macerar 160 gr. de yemas de pino 160 gr. de alcohol de 70º durante 4 días, pasados estos, se añade a la mezcla 700gr. de aguay 500 gr. de azucar moreno, se hierve la mezcla hasta evaporar el alcohol y darle consistencia de jarabe.

Como vemos cada planta cada hierba, tiene sus propiedades curativas, solo hace falta emplear adecuadamente, con estos metodos se curaba en Altza, allí donde el medico no llegaba o por el contrario es una cura ancestral que se pierde en los tiempos.